

## Informe de InfoJobs sobre Intención de Cambio de Empleo

### El 16% de los trabajadores españoles se plantea cambiar de empleo en los próximos doce meses

- El salario sigue siendo el principal motivo, pero la conciliación (32%) y el deseo de salir de un ambiente tóxico (23%) ganan peso en relación a años anteriores
- En un mercado laboral con una alta tasa de desempleo, las empresas tienen problemas para contratar determinados perfiles
- Más de la mitad de los trabajadores españoles ha sufrido *quiet firing*, el fenómeno del despido silencioso, en los últimos tres años

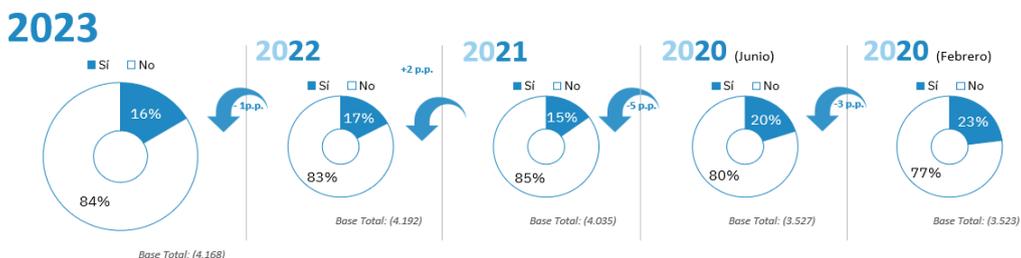
**Madrid, 30 de agosto de 2023.** Septiembre es un mes de nuevos propósitos. El descanso y los momentos de reflexión de las vacaciones se traducen en la promesa de retomar el deporte, adquirir hábitos de alimentación saludables... o buscar un nuevo empleo. Muchos trabajadores se hacen preguntas relacionadas con su futuro profesional, contemplando en ocasiones la posibilidad de un cambio en su carrera. Para las compañías es también un momento clave, en el que empezar a definir los objetivos del próximo año y retomar la contratación de talento para sus equipos.

En este contexto, [InfoJobs](#), la plataforma de empleo líder en España, publica una nueva edición de su **Informe sobre Intención de Cambio de Empleo**, cuya principal conclusión es que **el 16% de los trabajadores españoles se plantea cambiar de empleo en los próximos 12 meses**, un resultado prácticamente igual al del año pasado (17%).

El porcentaje de intención de cambio de empleo más elevado de los últimos cuatro años lo encontramos en 2020, antes del inicio de la pandemia. En aquel entonces, hasta el 23% de los profesionales de nuestro país llegó a pensar en cambiar de trabajo (ola de febrero). Sin embargo, la incertidumbre económica actual parece impulsar a los españoles a perseguir la estabilidad en su puesto laboral.

C1. ¿Tienes previsto cambiar de empleo en los próximos 12 meses?

#### Intención de cambio de empleo



Fuente: InfoJobs

Por otro lado, el 65% de quienes se plantean dejar su empleo asegura que en ningún caso lo abandonaría sin tener otra oferta (la tasa de desempleo actual en nuestro país es del 11,7%, según los últimos datos de la EPA), y a un 10% no le preocupa dejarlo aunque no pueda encadenarlo con otro empleo. A pesar de las altas cifras de paro, muchas empresas siguen teniendo problemas para encontrar el talento que necesitan. En su informe sobre [Escasez de](#)



[Talento](#), InfoJobs ya señalaba esta paradoja por el desajuste entre las competencias que pide el mercado y las dificultades de las compañías para contratar (sobre todo por la falta de competencias técnicas y la escasez de determinados perfiles en el mercado laboral), con procesos de selección que se alargan cada vez más, y constataba la necesidad de apostar por la formación especializada y que los profesionales dispongan de competencias específicas.

## El salario se mantiene como principal motivo para cambiar de empleo...

En cuanto a las razones que llevan a los españoles a querer cambiar de trabajo, ganar más dinero sigue siendo el principal factor movilizador: el **51% de los profesionales asegura que cambiaría de empleo a cambio de tener un salario más elevado**. Este dato se mantiene con respecto a 2022, aunque en 2021 era del 74%.

El **salario es el aspecto más relevante para todas las franjas de edad**, aunque obtiene los mayores porcentajes entre los jóvenes (con el 64% de las menciones en el segmento de 16 a 24 años) y en los mayores de 55 años (con el 57% de menciones). Más allá de esto, según va creciendo la edad de la población activa, cobran peso otros motivos como **trabajar en un proyecto motivador** (45% de las menciones en el grupo de más de 55 años) o **tener un empleo con menor estrés** (29% de menciones en esa misma franja de edad).

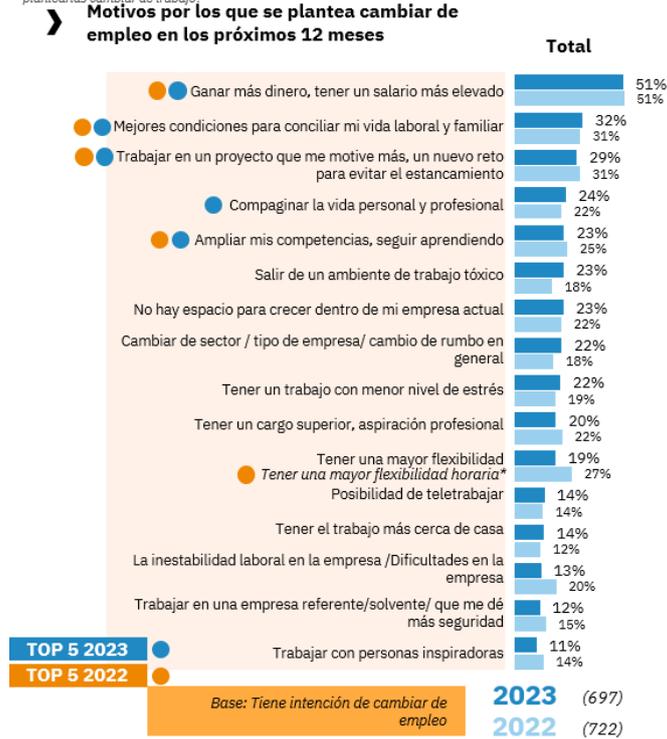
Cabe mencionar que, según datos de la última Encuesta de Estructura Salarial del Instituto Nacional de Estadística (INE), en 2021 el salario más frecuente en España fue de 1.542 euros al mes en doce pagas y apenas subió un 0,1% respecto al ejercicio anterior. En este sentido, no resulta extraño que **el salario sea el aspecto más relevante para aquellos con ingresos inferiores a 1.000 euros** (un 63% de las menciones), mientras que los que ganan entre 1.001 y 2.000 euros se centran más en la conciliación (un 36% para aquellos con sueldos entre 1.501 y 2.000 euros y un 35% para los de 1.001 y 1.500 euros). Los que cobran más de 2.000 euros apuntan como principal razón trabajar en un proyecto motivador (45% de las menciones).

## ... pero la conciliación gana más peso

Además del salario, y en comparación con los resultados del año pasado, quienes tienen intención de cambiar de empleo también tienen en consideración otros aspectos. En concreto, la **conciliación** se valora cada vez más: la búsqueda de mejores condiciones para conciliar la vida laboral y familiar registra un 32% de menciones (31% en 2022) y la posibilidad de compaginar la vida personal y profesional obtiene un 24% (frente al 22% de 2022).

Por el contrario, la **flexibilidad** desciende. Mientras que en 2022 contar con mayor flexibilidad horaria obtuvo el 27% de las menciones y ocupaba la cuarta posición; en 2023 baja hasta el 19%. También adquiere mayor relevancia el salir de un ambiente de trabajo tóxico, con el 23% de las menciones (18% el año pasado).

C3. Has indicado que tienes intención cambiar de empleo, ¿cuáles son los principales motivos por los que te plantearías cambiar de trabajo?



Fuente: InfoJobs

## Jóvenes y con una renta inferior a 1.000 euros al mes, los más predispuestos

Por lo general, existe una relación directa entre la edad y el cambio de empleo: el **36% de los profesionales de entre 16 y 24 años** y el **30% de los de 25 a 34 años** pretenden cambiar de empleo a corto plazo. En cambio, prácticamente la totalidad (95%) de los mayores de 55 años descartan esa posibilidad.

Por nivel de ingresos, **1 de cada 3 trabajadores con sueldos de hasta 1.000 euros tiene pensado cambiar de empleo**. En contraposición están quienes tienen ingresos de más de 2.000 euros, que no valoran tanto realizar este cambio (11%).

## Más de la mitad de los trabajadores españoles ha sufrido *quiet firing* en los últimos tres años

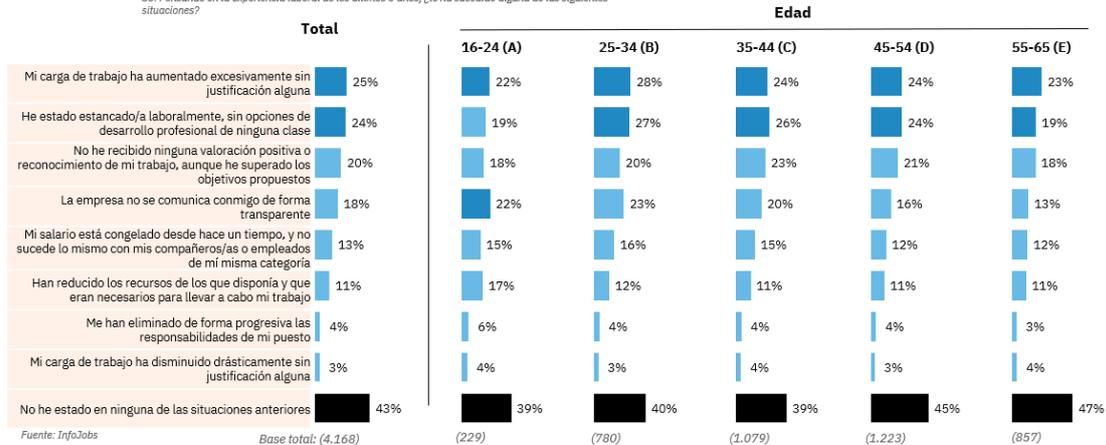
En línea con este último motivo comentado, en la encuesta de InfoJobs también se hace referencia al *quiet firing* o despido silencioso. Este fenómeno se define como la forma de actuar de determinados dirigentes o empresas, que tiene como objetivo desmotivar al trabajador y conseguir su renuncia voluntaria. El informe de la plataforma indica que **el 57% de los trabajadores afirma haber sufrido alguna de las situaciones asociadas a este hecho en los últimos tres años**.

De entre quienes afirman haberlo padecido, un **25% se han encontrado con una mayor carga de trabajo sin justificación**. Aparecen también otras situaciones como el estancamiento laboral (24%) o no recibir valoraciones positivas aun habiendo conseguido los objetivos (20%). Por género, se observa que los hombres han sufrido en mayor medida una congelación de salarios (16% frente al 11% de mujeres), una reducción de recursos (13%, frente al 10% de las mujeres) y de carga de trabajo (4% vs. 3% de las mujeres).

En relación a la edad, los trabajadores de entre 25 y 34 años son quienes en mayor medida han experimentado el despido silencioso en los últimos tres años, mediante un aumento de la carga de trabajo sin justificación (28%), un estancamiento laboral (27%) o una comunicación poco

transparente por parte de la empresa (23%). En el lado contrario, son los mayores de 45 años los que menos han padecido esta situación.

53. Pensando en tu experiencia laboral de los últimos 3 años, ¿te ha sucedido alguna de las siguientes situaciones?



**\*Nota metodológica del informe:**

Los datos de población activa se han extraído con una encuesta online autoadministrada (CAWI) a través de un panel con un cuestionario estructurado de una duración aproximada de 15 minutos. La muestra ha sido de 4.805 panelistas que componen una distribución proporcional y representativa de la población nacional de 16 a 65 años y guiada por cuotas de sexo, edad y región y situación laboral. El margen de error es de +/- 1,4%.

**Sobre InfoJobs**

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,7 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 1,2 millones de usuarios únicos mensuales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 24 segundos.

InfoJobs pertenece a Adevinata, compañía líder en marketplaces digitales y una de las principales empresas del sector tecnológico del país, con más de 18 millones de usuarios al mes en sus plataformas de los sectores inmobiliario (Fotocasa y habitaclia), empleo (InfoJobs), movilidad (coches.net y motos.net) y compraventa de artículos de segunda mano (Milanuncios).

Los negocios de Adevinata han evolucionado del papel al online a lo largo de más de 40 años de trayectoria en España, convirtiéndose en referentes de Internet. La sede de la compañía está en Barcelona y cuenta con una plantilla de 1.100 personas comprometidas con fomentar un cambio positivo en el mundo a través de tecnología innovadora, otorgando una nueva oportunidad a quienes la están buscando y dando a las cosas una segunda vida.

Adevinta tiene presencia mundial en 11 países. El conjunto de sus plataformas locales recibe un promedio de 3.000 millones de visitas cada mes. Más información en [adevinata.es](http://adevinata.es)

**Contacto:**

**InfoJobs:** Mónica Pérez Callejo

[prensa@infojobs.net](mailto:prensa@infojobs.net)

**Evercom:** Pablo Gutiérrez / Andrea Vallejo

[infojobs@evercom.es](mailto:infojobs@evercom.es)

T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56